

Source: Lianhe Zaobao, Page 4  
Date: 15 March 2024

## 本地研究：简明问卷可及早测出幼儿自闭症风险 有助推动更系统化检测

刘安琪 报道  
anglelaq@sph.com.sg

本地研究显示，现有的一份调查问卷可有效检测出幼儿是否有患自闭症的风险。这有助推动更系统化的自闭症检测，对有需要的儿童提供早期干预。

新加坡国立大学医院旗下的邱德拔—国立大学儿童医疗中心

(KTP-NUCMI)与国大综合诊疗所的大规模研究显示，“改良版婴幼儿自闭症筛查量表”（Modified Checklist for Autism in Toddlers, Revised with Follow-Up, 简称M-CHAT-R/F）附有一套问卷，所列出的一系列问题可协助基层医疗机构更有效地测出幼儿是否有患自闭症（Autism Spectrum Disorder）的风险。

研究人員从2020年8月至2022年11月，在国大医院属下七家综合诊疗所评估此问卷的实际应用情况，期间共有5336名18个月大的孩子接受了筛查。这是本地第一个在综合诊疗所针对低风险幼儿展开的自闭症筛查研究。

自闭症案例近年在全球范围呈上升趋势，共约1%幼儿患上此症，上述调研的结果同这个全球比率吻合。受筛查的幼儿当中，约2%被检测出有自闭症风险，当中约半数在进一步诊断后确定患有自闭症。

没有误解问卷的题目。

### 旨在筛查无明显症状幼儿

国大医院邱德拔—国立大学儿童医疗中心小儿发育与行为科顾问医生拉姆库马尔（Aishworiya Ramkumar）强调，这个测试的重点在于及早测出有自闭症风险的孩童，并让他们尽早接受治疗。

她说，很多父母对于让孩子接受正式的自闭症检测有所顾虑，但其实可先对孩子进行干预，改善自闭症症状，之后再进行治疗评估也无妨。

“这个检测旨在筛查那些没有明显症状的幼儿。家长有时或许会没注意到孩子身上的一些自闭症迹象，这套问卷就能够帮助家长留意这些征兆。此外，问卷也能给医疗人员更具体的依据，有助于幼儿转介过程。”

国大综合诊疗所高级家庭顾问医生郑明丽说：“我们要向家长们保证，这个筛查工具并不是诊断工具。换言之，问卷是用来识别那些需要进一步评估的幼儿，但不表示他们就一定患有自闭症。”

她也指出，这套问卷可以使相关检测和转介过程更系统化，为医疗人员提供清晰的指引。她说，这份问卷是医生的额外工具，具有明确的评分系统，不仅能引导医疗人员采取下一步措施，也与现有自闭症检测系统相辅相成。

“我们希望这项研究的结果能够为未来的研究提供参考，探讨这种检测方式是否可以成为所有医疗场所的常规步骤。”

M-CHAT-R/F问卷自2022年8月已纳入所有国大综合诊疗所的服务，为18个月大幼儿提供早期自闭症检测。

## 遵从医生嘱咐早治疗 五岁儿“摆脱”自闭症特征

郑莉萱 报道  
lilixuan@sph.com.sg

儿子18个月大依旧不会说话，后被诊断出有自闭症倾向，母亲遵从医生嘱咐，及早让他接受治疗，儿子如今不再表现出自闭症的特征。

苏海拉（34岁，护士）受访时指出，她虽然没有做过婴幼儿孤独症筛查量表，但她十分庆幸能提前介入治疗儿子的自闭症情况。她呼吁新手父母提高警惕，尽早带孩子去进行筛查和治疗。

她说，儿子凯瑟（5岁）约18个月大时，依旧不会说话，甚至连简单的“爸爸”和“妈妈”单词等都不会。但她当时不以为然，因为身边的人都说男孩会比较迟开始学说话。

### 加入早期介入辅助计划 练习技能增加语言交流

她于2020年1月到武吉巴督综合诊疗所进行常规发育检查时，医生发现凯瑟尽管已18个月大，但表现出与人缺乏眼神接触、过度活跃和语言发展延迟等症，因此建议苏海拉带凯瑟到新加坡国立大学医院进行更详细的检查和治



苏海拉遵从医生的嘱咐，积极让儿子配合院方治疗多年，如今儿子五岁，不再有自闭症的特征。（陈心媛摄）

疗。“当时医生告诉我凯瑟疑似有自闭症时，我当下就哭了。我害怕我唯一的儿子无法像其他的孩子一样健康成长。”

苏海拉一开始抱着侥幸的心理，认为那只是儿子的个性，并非自闭症。但凯瑟在19个月大入托后，症状愈发明显。他沟通有困难、爱发脾气，也无法听从指示。此外，凯瑟的学前老师发现他无法坐

着安静地参加活动。

当时苏海拉感到犹豫不决，担心儿子真的被诊断出有自闭症，但她希望能把一切最好的都给儿子，于是她遵照医嘱带凯瑟到国大医院检查。凯瑟过后从2020年7月开始在位于吉丰区的国大医院儿童发展中心接受治疗，后加入婴幼儿早期介入计划（Early Intervention Programme for Infants and Children, 简称EIPIC）和升级版介入辅助计划（简称DS-

Plus）学习说话和发展技能。在此期间，他的父母积极研究如何教导他，并与其练习各项技能和增加语言交流。

经过父母和院方积极的配合与介入治疗，凯瑟的发育成长与同龄人一致，能和他人正常互动，也不再表现出自闭症的特征。

苏海拉说：“我十分庆幸能让凯瑟接受早期介入治疗，希望他能与同龄孩子打成一片，健康快乐地成长。”