

40岁至49岁人群中第三大高发癌症

国大医学组织推出免费大规模鼻咽癌筛查

这项研究和免费筛查活动如今已扩展到武吉巴督、蔡厝港和金文泰综合诊疗所。医疗团队希望在未来五年能为2万名年龄介于35岁到60岁的公众免费提供筛查服务。筛查过程仅需15到20分钟，参与者通过填写问卷、抽血和留存唾液样本来完成初步检查。

赵世楚 报道
zhaosc@sph.com.sg

一向健康的蔡振鸿因喉痛去医院检查，不料却被告知患鼻咽癌第四期。刚听到这个诊断结果时，他难以置信，一再和医生确认。“当时，我才40岁出头，正当壮年，想着事业发展，给家人更好的生活，癌症怎么想都离我很远。”

鼻咽癌是新加坡40岁至49岁人群中第三大常见癌症，但是它在初期阶段没有明显症状，因此第一期的确诊率仅为10%或更低。

新加坡国立大学医学组织于2022年11月启动了针对鼻咽癌的社区研究和筛查，旨在通过检测EB病毒（Epstein-Barr virus，简称EBV）尽早发现鼻咽癌早期患者。

这项研究和免费筛查活动原本只在裕廊和先驱综合诊疗所进行，如今已扩展到武吉巴督、蔡厝港和金文泰综合诊疗所。

专家：第一期发现病情五年存活率可达90%

医疗团队希望在未来五年能为2万名年龄介于35岁到60岁的公众免费提供筛查服务。筛查过程仅需15到20分钟，参与者通过填写问卷、抽血和留存唾液样本来完成初步检查。

国大医院耳鼻喉科高级顾问医生罗国声副教授受访时说：

“如果患者在第一期就发现病情，五年存活率可达90%。如果

发现时已经是第四期，存活率就只有50%到60%，越晚接受治疗也意味着治疗强度和副作用也会越大。”

同时，医院也会将鼻咽癌患者的直系亲属，例如儿女和兄弟姐妹，列为高风险人群，为他们提供更详细的活检和鼻内窥镜检查等。

国大医院耳鼻喉科顾问医生郑凯勋说，若在初步检查中发现异常，参与者将被转介到国大医院做进一步检查。“如果采样检测结果正常，我们还会每年对高风险人群进行定期复查，确保他们没有患病。”

郑凯勋指出：“鼻咽癌的主要症状包括持续鼻塞、唾液和粘液中带血、颈部肿胀等。不过，因为鼻咽癌的病变部位在鼻子后部，日常生活中难以触及，往往这些症状出现时，通常已经到了中后期了。”

蔡振鸿（47岁，公务员）2017年确诊鼻咽癌四期，他受

时说，因为发现得很晚，接受化疗和放射性治疗时，出现严重味觉失调和吞咽困难。“当时，我很惊讶地发现米饭居然是苦的，喝水、吃饭等动作都变得很慢，很难，整个人瘦了15公斤。”

所幸在家人的理解和支持下，蔡振鸿顺利地完成了所有疗程，得以康复。“尽早筛查，尽早发现真的很关键。”

同样患病的王福茂（52岁，工程师）在2020年1月确诊患第三期鼻咽癌。在检查中，他还发现一个肾脏肿瘤。经历了33次的放疗、六个疗程的化疗，以及肾脏切除手术后，他抗癌成功，同年8月回到工作岗位上。

王福茂说：“我现在饮食上会很注意，吃得健康，经常锻炼，也养成了规律的生活习惯；乐观的心态也很重要。”

公众可到国大综合诊疗所或上网：<https://form.gov.sg/62c3f36452ad9a0012f20bf>，报名参加免费筛查。



鼻咽癌患者蔡振鸿（前排左起）和王福茂，在国大综合诊疗所临床服务副主任陈伟贤医生（后排左起）、国大医院耳鼻喉科高级顾问医生罗国声副教授，及国大医院耳鼻喉科顾问医生郑凯勋的悉心治疗下得以康复。（海峡时报）