

## 医院助评估 家庭科医生能及早辨认老人病

邓薪萤 报道  
auroratang@sph.com.sg

自老年科服务枢纽推出以来，更多家庭医药科医生可为年长者进行老年综合评估，及早预防或发现老年疾病。

黄廷方综合医院2019年开始推出老年科服务枢纽（geriatric services hub），希望建立家庭医药科医生的信心，更好地为老年人提供老年疾病护理。在此之前，家庭医药科医生更专注于照料病患的慢性疾病，无法及时辨认出年长者所面临的老年疾病风险。

黄廷方综合医院老年专科主任兼高级顾问医生欧淑意说：“许多年长者都比较抗拒到医院就医，更习惯到综合诊所或家庭诊所问诊。老年科服务枢纽可让更多年长者及时意识到自己患

有老年疾病的风险，并及时得到妥善的安排。”

目前参与老年科服务枢纽的诊所包括蔡厝港综合诊所、武吉巴督综合诊所，以及圣路加属下七家乐龄关怀年长者护理中心。今年9月，裕廊与先驱综合诊所或也加入。

老年科服务枢纽主要为年长者提供老年衰弱症评估（frail screening）、老年综合评估（community geriatric assessment），以及完善的护理方案。在初步阶段，黄廷方综合医院的老年疾病专科医生与护士会陪同家庭医药科医生与护士一同看诊，让他们更了解如何辨认患有老年疾病风险的年长者。

医生会为患有慢性疾病的年长者进行老年衰弱评估，若对方被诊断为衰弱（frail）或稍有衰

弱（prefrail），才会为他们进行老年综合评估。

这项计划的团队除了家庭医药科医生，也包括护士以及物理治疗师。护士会负责为年长者进行眼部视力与生理健康评估，减轻医生的工作负担。同时，他们也会上门进行家访，评估年长者的居住环境是否危险，并确保他们正确服用药物。物理治疗师则在必要时为病患提供适当的复健运动。

老年科服务枢纽已主办超过70项培训，社区里有约300名年长者从中受益。

国大医学组织区域医疗系统基层医疗伙伴处长许佐勇医生说：“我们希望将这项培训计划推广给更多家庭医药诊所以及综合诊所，以更早辨认出可能患有老年疾病的高风险年长者。”



武吉巴督综合诊所主任郭幸佳医生（左）在黄廷方综合医院老年专科主任兼高级顾问医生欧淑意医生（中）的陪同下为年长者进行衰弱症评估。（亚历山大医院提供）