

## 国大医学组织推行灵活工作安排 让医护人员兼顾工作家庭

孙靖斐 报道  
jfseng@sph.com.sg

为了抽出更多时间陪伴家人，刘明丽在2015年不得不结束七年的护士生涯，转而寻求时间较固定的工作。冠病疫情成为她职业生涯中的转折点，让她重返护士岗位。

疫情暴发时，刘明丽（35岁）在新加坡国立大学综合诊疗所从事行政工作，不过她始终对护理行业抱有热忱。当她被派往拭子测试隔离设施提供协助时，身处抗疫前线让她意识到应该充分运用自己的专业知识，为我国的医疗尽一分力。

“上司得知我的想法后给予协助和支持。除了提供培训，也乐意调派其他同事替补我的空缺，让我在2020年10月顺利转职，重新成为一名注册护士。”

如今，刘明丽在武吉班让综合诊疗所担任护理经理，为慢性病患者提供长期服务，如定期检测及保健教育。比起之前在医院当护士时的轮班工作制，这份工作让她能够更灵活地安排时间。

为雇员提供更灵活工作安排，协助兼顾工作、家庭和个人责任，同时保有职业发展机会，国立大学医学组织（NUHS）入选《海峡时报》“新加坡2022年最佳雇主”之一。

国大综合诊疗所护理总监简西（Jancy Mathews）说：“诊疗所希望每位雇员都能充分发挥潜能，我们支持明丽回临床岗位。”

同样因为疫情而投身医护人员行列的还有修读护理系的陈洁敏（27岁），她在毕业后并未从事相关行业，直到疫情暴发，她才决定申请成为医疗志愿者。



刘明丽重新投身护理行业，目前担任武吉班让综合诊疗所护理经理。  
（蔡家增摄）

在大士南社区护理设施工作期间，医护人员协力照顾病患的精神重新燃起陈洁敏对护理业的热忱。

来自儿科专业的上司鼓励她加入国大医院邱德拔—国立大学儿童医疗中心。

为了帮助员工缓解工作中面

对的压力，国大医学组织设有员工身心健康中心，也实施关怀伙伴制度等计划，为有需要的雇员提供辅导和协助。

陈洁敏说：“同事的耐心和理解让我重新建立信心。我们现在就像朋友，甚至像家人，我每天都期待向他们学习新事物。”