



大约一半的 PTEC 项目参与者的血压控制在六个月后得到改善。

加入 PTEC 项目!

国立健保集团综合诊疗所
国立大学综合诊疗所
新加坡保健集团综合诊疗所

6355 3000
6908 2222
6643 6969

主办机构:



协办机构:



截至2026年5月, 所有信息均属正确无误。

PTEC-HT_Ver 2.3_Chinese

您有高血压吗?

加入我们的 PTEC 居家高血压监控项目!



更方便

您可以在家测量血压, 并通过手机应用程序将测量结果自动分享给您的护理团队。如果您的血压控制良好, 您还可以减少门诊的次数。



更好地控制您的血压

通过自我监控, 您可以更有效地管理您的血压。应用程序中的聊天机器人还会为您提供健康信息, 帮助您识别高/低血压的症状。



享受远程支持

您的护理团队将监控您的血压, 并在门诊的间隔中为您提供血压护理的建议。

PTEC 项目所包含的血压监测仪和手机应用程序 订阅都享有补贴。



想观看视频教程和详细资料吗?

您可扫描二维码, 或访问:

<https://for.sg/bpmonitoring>



您的护理之旅

1

远程监控



新加坡公民和永久居民可享受项目补贴价格为**\$6.30**，以及蓝牙血压检测仪补贴价格为**\$7.50***。



每周测量您的血压至少一次



测量结果会通过 Health Discovery+ 应用程序传送给您的护理团队

综合诊疗所



血压如有异常，您的护理团队将收到通知

2

远程支援



如果有需要，您的护理团队将通过电话为您提供指导与建议



血压测量结果如不在理想范围内，应用程序将为您提供应对建议



如果您忘了测量血压，您将会收到提醒通知

3

远程治疗



请遵循护理团队在门诊或电话咨询所提供的药物和生活作息建议



您将获得鼓励和改善血压的提示



您现在能更有效地管理您的血压啦！

*您平时高血压护理所花费的咨询费，药物费，化验费将另行收费。补贴附带条款。请向您的护理团队咨询更多详情。